

## ÚVODNÍ SLOVO

Vážené a milé dámy,

ráda bych Vás pozdravila a poděkovala Vám za návštěvu našeho prvního klubového setkání v letošním roce. Téměř letní podvečer, setkání se členy a prostředí luxusní golfYacht Prague vytvořili neopakovatelnou atmosféru a milé, přátelské prostředí pro rozhovory a setkání.

Ráda bych Vám všem popřála příjemný vstup do jara a především veselé a radostné Velikonoce.

Zveme Vás na mimo klubové akce, které jsou právě spojeny se svátky jara a proto předem doporučuji a zároveň děkuji za sledování našich zpráv v rámci newsletteru i nové webové stránky.

Přeji Vám vše nejlepší.

Helena Kohoutová  
Zakladatelka klubu



## BŘEZNOVÉ SETKÁNÍ KLUBU

Kdybyste se skupinky dvaceti žen zeptali, jestli některá z nich držela za svůj život dietu nebo se snažila žít podle zásad zdravé výživy, pravděpodobně by devatenáct z nich zvedlo ruku. Proto není divu, že se na březnové setkání dámského klubu COSMOPOLITAN EXECUTIVE HELAS LADIES CLUB sešla opravdu velká spousta členek. Dámy byly zvědavé především na povídání s paní doktorkou Cajthamlovou, která je pro širokou veřejnost známá především jako „doktorka Kateřina“ z televizních pořadů o hubnutí. Troufám si říct, že její povídání překvapilo nejen tím, že popřela a vyvrátila některá moderní doporučení o tom, co jíst a co ne. Největší ohlas měl určitě rozbor pohádky Mrazík z pohledu systemického terapeuta, kde Nastěnka je sice utrpkovaným sourozencem, ale na rozdíl od Marfušky má pevný řád, je vedena k domácímu pracem a hlavně ví, co má očekávat od rodičů, takže z Marfušky najednou není zlá sestra, ale člověk, kterého by nám mělo být líto. Paní doktorka také poukázala na vážná témata jako je nárůst obezity, ale především podvýživy mezi mládeží.

Na povídání paní doktorky plynule navázala prezentace partnera večera, Léčebných Lázní Jáchymov. Paní doktorka Dráská, primářka lázeňského sanatoria Akademik Běhounek, představila hostům léčebný program a objasnila unikátní působení radonové vody na organismus. Stejně jako paní doktorka Cajthamlová, i ona zdůraznila provázanost fyzických problémů s psychikou člověka.

Jak pomoci kráse kosmetickými přípravky řekl hostům generální ředitel Bolton Czechia, Ing. Richard Krejčí, který představil řadu zeštíhlující kosmetiky a přípravků proti celulitidě Somatoline Cosmetic. Připomenul dámám také to, že bez sportu a správného životního stylu nespíme ani od nejkvalitnějšího výrobku očekávat žádné zázraky. Zepter Home Art, další z partnerů setkání, představil jedinečný systém pro zdravé a rychlé vaření a přípravu pokrmů i pro bezpečné uchovávání potravin. Obchodní ředitel společnosti, pan Petr

Havel, vysvětlil přítomným, čím se společnost zabývá a jaké přináší výhody.

Generálním partnerem setkání byla luxusní golfová jachta golfYacht Prague, na které se celý večer pořádal. Kromě výborné kuchyně včetně ukázky výroby sushi a úžasného prostředí se hosté mohli seznámit také s celým prostorem jachty. Ta kromě čtyř palub nabízí 34 hotelových pokojů, exklusivní restauraci s VIP salonkem a terasou, wellness a sportovně konferenční sál s golfovými trenejéry. V prostorách mohli hosté obdivovat i výstavu děl akademického malíře Ondřeje Šmerdy, který kromě maleb představil i návrhy grafického designu, jehož základem jsou především loga a logomanuály firem.

V průběhu večera si registrovaní hosté mohli vyzvednout členské karty a seznámit se s novým stránkovým dámského klubu, které připravila společnost Vosk.

## OTÁZKY PRO HOSTY SETKÁNÍ

**MUDr. Kateřina Cajthamlová:**

*Jak se Vám na setkání líbilo?*

„Setkání bylo pro mě, jako pro hosta, spíše závazkem, aby se bavily ostatní dámy a nenudili ani pánové. Děkuji za pozvání.“

*Co můžete našim členům nabídnout?*

„Snažím se, nejen ženám, popularizovat přístup ke zdravému životnímu stylu, který jim pak sám přinese zdraví, dostatek energie, pohodu, optimismus i hezkou postavu.“

**Dr. Petra Vičková Wörndl, golfYacht Prague:**

*Jak se Vám na setkání líbilo?*

Byla to velmi příjemná a přátelská atmosféra s možností poznat zajímavé ženy z různých odvětví a firem. Ráda bych pozdvihla i perfektní a profesionální organizaci setkání, propracované do posledních detailů. Doufám, že i golfYacht přispěje k dobrému průběhu a měla jsem radost, že jsme mohli naši originální jachtu touto cestou dámám představit.

*Řídíte se Vy sama v životě něčím, co doporučuje MUDr.*

*Cajthamlová?*

Pravidlo 3 x se o něco pokusit, ale čtvrtým pokusem už raději neztrácet čas a po důkladné analýze se raději soustředit na jiný cíl, je myslím rozumné a aplikovatelné ve všech životních situacích.

*Jak se připravujete na jaro?*

Doma se snažím našim malým dětem (3 a 1,5 roku) zprostředkovat krásnou atmosféru tradičních svátků, a tak se vybavuji tvořivým materiálem, abychom mohli barvit a malovat vajíčka, péct velikonočního beránka nebo plést pomlázku. Na golfYacht jsme jaro po tak dlouhé zimě také uvítali, otevíráme sluneční terasu, měníme jídelní lístek na jarní, zároveň se rozšiřuje přílehlý driving range, který nabídne recepci už přímo na lodi a větší počet odpališť.

**MUDr. Lenka Dráská, Léčebné lázně Jáchymov:**

*Řídíte se Vy sama v životě něčím, co doporučuje MUDr.*

*Cajthamlová?*

Principy udržení resp. dosažení optimální tělesné hmotnosti jsou mezi medicínskou veřejností běžně známy, takže se správnou životosprávou snažím řídit i bez rad MUDr. Cajthamlové.

*Jak se připravujete na jaro?*

Na jaro se nepřipravuji, protože jaro už prožívám - uklízím svoji velkou zahradu, aby všechno jarní kvítí vykuklo do upravených záhonů. Do květníků s nakvetými primulemi jsem zapáchala velikonoční kraslice - to by jako velikonoční aranžmá mělo stačit. Na sport bude času dost, až oschnou cesty na kolo a vyjížděky na koni a až bude zahrada celá uklizená.

**Petr Havel, Zepter Home Art:**

*Jak se Vám na setkání líbilo?*

Byl jsem zde poprvé a byl jsem nadšen. Setkání výjimečných osobností v příjemném prostředí bylo velmi inspirující.

*Řídíte se Vy sám v životě něčím, co doporučuje MUDr. Cajthamlová?*

Ano. Lépe jíst = déle žít. A veselá mysl je půl zdraví.

*Co můžete našim ženám nabídnout?*

Jak jsem řekl ve svém krátkém vstupu, posláním společnosti Zepter je „Pomáháme lidem déle, zdravěji a úspěšněji žít“ a tomuto úsilí věnujeme veškerý čas. Ať si vyberete jakýkoliv výrobek Zepter, vždy tam najdete tento přístup. Kvalita, styl, hodnota. To celé podtržené osobním přístupem a celoživotní garancí, kterou klientům poskytujeme na naše jedinečné výrobky.

*Jak se připravujete na jaro?*

Uklidím snowboard, připravím si horské kolo a opráším golfový bag. Po stránce pracovní finišuje příprava na zahájení 20. roku úspěšného působení společnosti Zepter v České republice.

## WEBOVÉ STRÁNKY

Nové webové stránky našeho klubu [www.helas-ladies-club.cz](http://www.helas-ladies-club.cz) byly spuštěny 25. 3. Naleznete na nich mnoho informací o klubu, minulých i plánovaných akcích, informace a partnerech a spoustu dalších zajímavostí. Pro ty z vás, kteří jsou registrovanými členy, je k dispozici členská sekce, ve které jsme pro vás připravili různé bonusy a jiné speciální akce. Pro vstup do této sekce je potřeba znát své přihlašovací jméno a heslo. Přihlašovací jméno je vždy ve stejném tvaru a to: jméno.příjmení (všechny písmena malá a bez diakritiky – máte uvedeno na své členské kartě), heslo pro první přihlášení je Vaše křestní jméno (všechna písmena malá, bez diakritiky). Doporučujeme ho poté změnit.

Ti z vás, kteří se na stránkách v seznamu členů naleznou v části čestný host HK, nemají možnost měnit své přihlašovací heslo ani možnost úpravy, protože je zveřejněno pouze jejich jméno bez dalšího kontaktu.

V případě zájmu o změnu hesla, prosíme, kontaktujte Agenturu Helas nebo přímo správce webu na adrese [spravce@helas-ladies-club.cz](mailto:spravce@helas-ladies-club.cz). Do předmětu uveďte text „Změna údajů“. Děkujeme.

Pro partnery a firemní členy, kteří mají členskou kartu vystavenou na společnost, zatím není možné přihlášení. Prosíme proto, aby nás kontaktovali a následně jim bude vygenerováno přihlašovací jméno a heslo.

## PŘÍŠTÍ KLUBOVÁ & NEKLUBOVÁ SETKÁNÍ

2. dubna 2010

Velikonoční koncert Stabat Mater od Antonína Dvořáka, Bazilika sv. Jakuba, Malá Štupartská 6, Praha 1, od 18hod. Vstup volný

*(více informací na webu v sekci Členské bonusy)*

25. dubna 2010

Dostihový den LBBW – British Racing Day, Dostihové závodiště Auto Hase Park Velká Chuchle – vstupenky zdarma na veřejné tribuny k vyzvednutí v agentuře (po předchozí dohodě)

*(více informací na webu v sekci Členské bonusy)*

17. května 2010

11. výročí klubu s Barborou Tachecí  
(členové klubu obdrží pozvánku)

## ČLENSKÉ KARTY

Věříme, že ti z vás, kteří se zúčastnili březnového setkání, mají své karty již u sebe. Pro ostatní členy budou k vyzvednutí na květnovém setkání nebo přímo u nás v agentuře.

## BONUSY PRO ČLENY

**golfYacht Prague** – poskytne speciální slevu 10% na všechny služby. Co se týká ubytování v designových pokojích poskytne tuto slevu i zákazníkům, kteří přijdou na doporučení členek dámského klubu.

**CBW** – pro členy dámského klubu nabízí možnost předplatného týdeníku Czech Business Weekly s 35% slevou z běžné ceny.

*(více informací k bonusům naleznete na webu v sekci Členské bonusy)*

## FOTO Z BŘEZNOVÉHO SETKÁNÍ



Více fotografií naleznete na [www.helas-ladies-club.cz](http://www.helas-ladies-club.cz)

## ZVLÁŠTNÍ PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme České Informační Agentuře za technickou podporu při realizaci našeho NEWSLETTERU.

11 let

COSMOPOLITAN EXECUTIVE HELAS LADIES CLUB

FIREMNÍ ČLENOVÉ

